



Meiner beruflichen Laufbahn Wichtige Stationen für die Seminartätigkeit

Als examinierte Krankenschwester der DRK-Schwesternschaft, Berlin habe ich von meiner Ausbildung bis zum Ausscheiden zum **06/1999** auf verschiedenen Stationen mit folgenden Schwerpunkten gearbeitet:

- Gerontologie/Gerontopsychiatrie, Postoperative Bauchchirurgie, Gastroenterologie, Kardiologie/Pneumologie und Rettungsstelle/Erste Hilfe

Pathophysiologie und der Zusammenhang zwischen körperlichen Erkrankungen und psychischen Beschwerden waren schon immer mein Interessenschwerpunkt und ich investierte viel extra Zeit für inner- und außerbetriebliche Fortbildungen.

1996 habe ich während meiner Zeit in der Rettungsstelle im Krankenhaus Westend mein Studium an der Heilpraktikerschule des VDH, Verbands Deutscher Heilpraktiker e.V. begonnen und **06/2000** die Zulassung des Gesundheitsamtes Tempelhof, Berlin erhalten.

1997 wurde an der gleichen Schule ein Leistungskurs für Psychotherapie angeboten – **1999** habe ich auch diese Prüfung für die Zulassung im Gesundheitsamt Tempelhof, Berlin bestanden.

06/1999 Beginn der Selbständigkeit als Dozentin mit durchschnittlich 100 Seminartagen/Jahr

2000-2002 Honorartätigkeit für das ambulante DRK-Hospiz, Berlin-Wedding

2001 folgte Fortbildung und Zulassung als Ausbilderin für Erste Hilfe/Notfallmaßnahmen durch die Sanitätsschule Nord in Hutfeld, Schleswig-Holstein

2004 bekam ich die Zulassung der IHK, Berlin als Ausbilderin für die Krankenpflege nach §46 Berufsbildungsgesetz.

2008 Eröffnung des Pflegekongresses in Torgau, Workshop zum Thema „Aggression und gerontopsychiatrische Erkrankung“

2009 Vortrag und Workshop für einen Pflegekongress in Haldensleben zum Thema „Validation“

Seit 1996 habe ich u. a. folgende Fort-, Aus- und Weiterbildungen besucht:

(alphabetische Reihenfolge)

- Aromatherapie
- DNQP – Jährliche Veranstaltung zur Aktualisierung und Weiterentwicklung der Expertenstandards in der Pflege, Charité Universitätsmedizin Berlin/Campus Benjamin Franklin
- Gruppenprozesse, Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie
- Hospizarbeit und Sterbebegleitung
- Hygieneschulungen in Einrichtungen der Pflege
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl R. Rogers
- Kinästhetik
- Mediation
- Pflegeplanung – Entwicklungsberichte
- Validation nach Naomi Feil